

WUK Albert-Einstein-Ring

Montag

10:00 bis 12:00
Kreativangebot

14:00 Uhr
Dolle Deerns Küche

19:00 bis 21:00
Teemobil - offene
Sprachgruppe

Dienstag

14:00 bis 16:00
ElternKindZentrum

17:00 bis 18:00
Aerobic-Kurs für Frauen

18:30 bis 20:30
Teemobil - Deutsch
Konversation, Formulare,
Freizeit

Mittwoch

09:00 bis 14:00
Kochen etc.

Donnerstag

09:00 bis 13:00
Snacks, Kaffee

10:30 bis 12:00
Frauensprachkurs
Sprechen + Sprachhilfe

Freitag

Sa./So.

WUK August-Kirch-Straße

Montag

10:00 bis 12:00 (ggf. 14:00)
Fit Guide (Somali)

12:30 bis 14:00
Dolle Deerns -
Beratungsangebot für
geflüchtete Frauen

18:00 bis 19:00
Deutschkurs

Dienstag

10:00 bis 12:00 (ggf. 14:00)
Fit Guide (Somali/Arabisch)

Mittwoch

10:00 bis 12:00 (ggf. 14:00)
Fit Guide (Somali)

14:00 bis 17:00
Projekt Gesellschaftsfähig -
Jugend hilft Jugend

Donnerstag

10:00 bis 12:00 (ggf. 14:00)
Fit Guide (Somali/Tigrinya)

10:00 bis 11:00
ADEBAR

15:00 bis 16:00
Willkommenscafé

15:00 bis 18:00
Spielmobil (MOBILE)

Freitag

12:00 bis 14:00
Arbeiten Wohnen Leben -
Jugend hilft Jugend

Sa./So.

13:00 bis 16:00 (Sa.)
Interkulturelle
Mediatoren/Männercafé

Bahrenfeld (Quartiersräume)

Montag

10:00 bis 17:00

Schreib-Service für Anträge,
Bewerbungen, Formulare

10:00 bis 17:00

Internetcafé

10:00 bis 12:00

Sozialberatung für Familien
(ADEBAR)

10:00 bis 12:00

Hebammenstprechstunde
(ADEBAR)

Dienstag

10:00 bis 17:00

Schreib-Service für Anträge,
Bewerbungen, Formulare

10:00 bis 17:00

Internetcafé

14:00 bis 16:00 (2-wöchentl.)

Jugendberufsagentur (15-25
Jahre)

19:00 bis 20:00

Sprachbrücke
Sprache im Alltag

Mittwoch

10:00 bis 17:00

Schreib-Service für Anträge,
Bewerbungen, Formulare

10:00 bis 17:00

Internetcafé

14:00 Uhr bis 17:00

Starke Eltern Altona
(Unternehmer o. Grenzen)

Donnerstag

10:00 bis 17:00

Schreib-Service für Anträge,
Bewerbungen, Formulare

10:00 bis 17:00

Internetcafé

Freitag

10:00 bis 17:00

Schreib-Service für Anträge,
Bewerbungen, Formulare

10:00 bis 17:00

Internetcafé

10:00 bis 12:00

Babymassage (ADEBAR)

10:00 bis 12:00

Offenes Spielangebot für
Kleinkinder (ADEBAR)

Sa./So.

Sonstige/o.A.

Di. 10-14 Uhr/Do. 14-18 Uhr
Sprechzeiten des
Quartiermanagements

WUK Björnsonsweg

Montag

14:00 bis 15:00
Deutschunterricht

19:00
Lauftreff

Dienstag

14:00 bis 15:00
Deutschunterricht

Mittwoch

14:00 bis 15:00
Deutschunterricht

16:00 bis 18:00
Fotoprojekt - "So sehe ich
Hamburg"

Donnerstag

14:00 bis 15:00
Deutschunterricht

16:00 (2-wöchentl.)
Kaffee und Kuchen für alle
Bewohner

Freitag

14:00 bis 15:00
Deutschunterricht

Sa./So.

Sonstige/o.A.

Deutschunterricht findet statt
am Gymnasium Blankenese,
Oesterleystraße 27, 22587
Hamburg

WUK Blomkamp

Montag

Dienstag

16:00 bis 18:00
Café

Mittwoch

Donnerstag

15:30 bis 18:30
Spielmobil (SpielTiger e.V.)

Freitag

Sa./So.

Sonstige/o.A.

Ausflüge (Fahrradtour)

Hilfe bei Suche nach
Arbeit/Ausbildung und
Wohnen

Begleitung zu Behörden

Hausaufgabenhilfe

Bürgerhaus Bornheide

Montag

14:30 bis 15:30
Gesprächsrunde (Sprachbrücke
Hamburg e.V.)

15:00 bis 19:00
Afghanischer Frauentreff
(offene Gruppe)

Dienstag

10:00 bis 12:00
Gesprächskreis Deutsch
(ehrenamtlich)

Mittwoch

Donnerstag

10:00 bis 12:00
Gesprächskreis Deutsch
(ehrenamtlich)

Freitag

15:00 bis 17:00
„Treffen-Sprechen-Spielen“

Sa./So.

WUK Holmbrook

Montag

16:00 bis 18:00
Willkommenscafé

Dienstag

Mittwoch

16:30 bis 18:00
Hausaufgabenhilfe

Donnerstag

10:00 bis 12:00
Deutschkurs

16:00 bis 18:00
Willkommenscafé

Freitag

Sa./So.

Sonstige/o.A.

Angebote für Gehörlose

Gärtnern

Matching für die Jobsuche

Paten/Betreuung

Nähkurs

Mädchentreff
(Juca Bahrenfeld)

WUK Holstenkamp

Montag

15:30 bis 16:30

ASB - Ausgabe der Hamburger
Tafel

Dienstag

18:00 bis 19:00

Hausaufgabenhilfe
(ehrenamtlich)

Mittwoch

20:00 bis 21:00

Chor (ehrenamtlich)

Donnerstag

10:00 bis 16:00

Kochprojekt/Busprojekt
(ehrenamtlich)

Freitag

15:00 bis 18:00

Bauzeit

Sa./So.

13:00 bis 17:00 (erster So.)

BIPerla

14:30 bis 17:30 (3-wöchentl.)

PAPI/Dolle Deerns/Verikom

Luthergemeinde

Lyserstraße 25

Montag

10:30 bis 11:30 (1. + 3. Mo.)
Mütterberatung

Dienstag

17:00 bis 19:00
Lebensmittelausgabe

Mittwoch

14:30 bis 17:30
Café Käthe

14:30 bis 16:00
Krabbelgruppe

15:00 bis 17:00
Kinder-Kleiderkiste

19:00 bis 20:30
Kochen

Donnerstag

10:30 bis 11:30 (1. Do.)
Erziehungsberatung

16:30 bis 19:00
Internationale Kochgruppe
(Kinder von 8-12 Jahren)

19:00 bis 20:30
Kochen

Freitag

12:00 (1. Fr.)
Seniorenkochen

Sa./So.

Sonstige/o.A.

(Di.)
Babymassage

Regerstraße 73

Montag

Dienstag

10:00 bis 18:00
Café Elio

Mittwoch

16:00 bis 18:00
Schnackschrauber

19:00 bis 20:30
Deutschangebot (offen)

Donnerstag

10:00 bis 14:30
Ausgabe Kleiderkammer (nicht
offen)

10:00 bis 18:00
Café Elio

19:00 bis 20:30
Deutschangebot (offen)

Freitag

Sa./So.

WUK Luruper Hauptstraße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa./So.
10:00 bis 12:00 Café	10:00 bis 12:00 Café/Jobcafé	10:00 bis 12:00 Café	10:00 bis 12:00 Café	10:00 bis 12:00 Café	11:00 bis 13:00 (2-wöchentl.) Fußball
16:00 bis 17:00 Café	16:00 bis 17:00 Café	16:00 bis 17:00 Café/Gesellschaftsspiele	16:00 bis 17:00 Café	16:00 bis 17:00 Café	14:00 bis 16:00 (So.) Café
16:30 bis 18:30 Gitarrespielen (DESY)	13:30 bis 15:30 Frauensprechstunde mit Farsi- Dolmetscherin	11:00 bis 13:00 Deutschkurs 3	14:00 bis 16:00 Flüchtlingsberatung (ASD)	11:00 bis 13:00 Familiencafé	16:00 bis 18:00 (1.So/Monat) Filmvorführung
18:00 bis 19:30 Deutschkurs 1	14:00 bis 17:00 Hilfe beim Schreiben: Briefe, Anträge, Bewerbungen, ...	18:00 bis 19:30 Deutsch-Koversationskurs 2	14:00 bis 17:00 Hilfe beim Schreiben: Briefe, Anträge, Bewerbungen, ...	14:00 bis 16:00 Beratung zu Alltagsthemen (DESY)	Sonstige/o.A. Ausflüge
	14:30 bis 17:00 Rückzugsräume für geflüchtete Frauen	18:00 bis 19:30 Deutschkurs 1	17:30 bis 20:30 Computer-AG		HSV Fanhaus Café
	15:00 bis 16:00 Ausfüllhilfen ALG II-Anträge	18:30 bis 20:30 (2-wöchentl.) Orga-Treff "Willkommen in Lurup"			Computerwerkstatt
	18:00 bis 20:00 Fahrradselbsthilfewerkstatt				Frauensport
	19:00 bis 21:00 Kunstkurs				Gartengruppe
					Interkulturelles Männercafé
					Kochen und Beratung für Frauen
					Sport für Kinder
					Volleyball

WUK Notkestraße 25

Montag

15:00 bis 18:00
Spielmobil (SpielTiger e.V.)

15:00 bis 18:30
Ausflüge für Mädchen
(13-18 Jahre)

16:00 bis 18:00
Deutschkurs Konversation (B1)

Dienstag

14:00 bis 16:00
Deutschkurs für Schwangere
und Mütter

Mittwoch

10:00 bis 12:00
Deutschkurs für Schwangere
und Mütter

14:00 bis 17:00
Lebensmittelausgabe

Donnerstag

16:00 bis 18:00
Deutschkurs Konversation (B1)

Freitag

Sa./So.

Steenkampsaal

Montag

10:00 bis 12:00
Alphabetisierungskurs

Dienstag

10:00 bis 12:00
Alphabetisierungskurs

Mittwoch

14:30 bis 16:30
Deutschkurs

Donnerstag

14:30 bis 16:30
Deutschkurs

Freitag

10:00 bis 12:00 (2-wöchentl.)
Nachbarinnentreff (Frauen)

Sa./So.

15:00 - 17:00 (letzter So.)
Café Vogelweide

JuBa - Bahrenfelder Chaussee 39

Montag

Dienstag

15:30 bis 18:30
Lernunterstützung
(12-20 Jahre)

Mittwoch

18:30 bis 20:00
Tanzen
(Mädchen 11-14 Jahre)

Donnerstag

16:00 bis 20:00
Musik Workshops
(12-20 Jahre)

Freitag

Sa./So.

14:00 bis 15:30
Tanzen
(11-20 Jahre)

Juno23

Montag

Dienstag

17:00 bis 20:00
Schlagzeugunterricht

Mittwoch

16:00 bis 18:00
Theatergruppe

17:00 bis 19:00
Klavierunterricht

Donnerstag

15:00 bis 19:00
Offenes Spielangebot

16:30 bis 19:00
Offenes Bandprojekt

Freitag

16:00 bis 18:00
Theatergruppe

18:00 bis 21:00
Nähen

Sa./So.

Sonstige/o.A.

Traumaberritung
(12 bis 27 Jahre)

Ohne Wochenplan

WUK Alsenstraße:

Bewohnercafé
Deutschkurs (mit Kinderbetreuung)
Kochen (mit Kinderbetreuung)

WUK Sieversstücken:

Spielmobil (Mo. 14:30 bis 17:30)
Begleitung zu Amtsgängen
Deutschlernangebote
Fahrradwerksatt
Früstücksangebot
Offenes Café
Hausaufgabenbetreuung
Sprachkurs (mit Kinderbetreuung)

WUK Kroonhorst

Spielmobil (Dienstags 15:45 bis 18:45)