

# RAUS

## Bewegungs-App für Eidelstedt

Öffentliche Präsentation der  
fertiggestellten App am  
**Tag der Städtebauförderung**  
zur Einweihung des Marktplatzes  
**4. Mai 2024 am steedt**



1. Aussehen und Handhabung
2. Grundidee und Inhalte
3. Nutzen für Eidelstedt

In Neugraben gibt es schon eine ähnliche App, die in Eidelstedt als Vorlage dient.

Man findet diese bestehende App bisher unter dem Titel **Raus Süderelbe**



Im App-Store

<https://apps.apple.com/de/app/raus-s%C3%BCderelbe/id1566905406>



Im PlayStore

<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.stadtfinder.raus>



# RAUS

Bewegungs-App für Eidelstedt

3 Schulen

Gymnasium Dörpsweg

Schule Lohkampstraße

Schule Niekampsweg

5 Spielplätze

Spielplatz Duvenacker

Spielplatz Borkenweg

Spielplatz Niekampsweg

Spielplatz Wiebelstraße

Spielplatz Baumacker  
Pflugacker

2 Quartiers-Plätze

Marktplatz

Hilpert-Denkmal

5 (Park)Anlagen

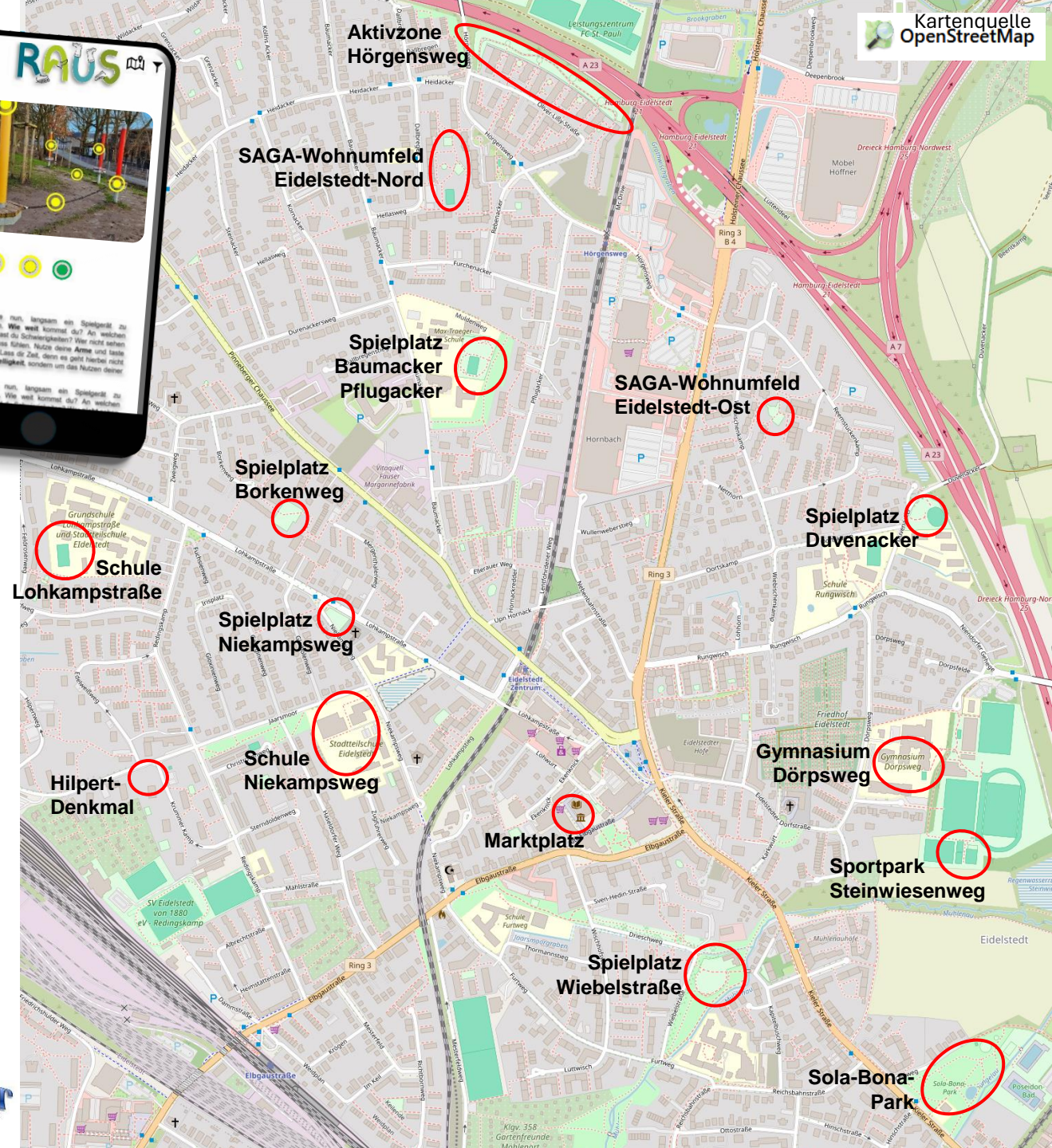
Sola-Bona-Park

Sportpark Steinwiesenweg

Aktivzone Hörgensweg

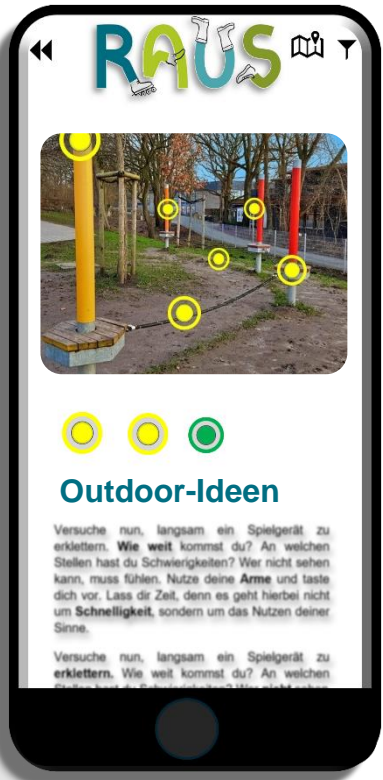
SAGA-Wohnumfeld  
Eidelstedt-Nord

SAGA-Wohnumfeld  
Eidelstedt-Ost



# RAUS

Bewegungs-App für Eidelstedt



**Bewegungs-Förderung**

**Urbane Bewegungs-Kultur**

**Einfache Outdoor-Anregungen**



Kartenquelle  
OpenStreetMap

# RAUS

Bewegungs-App für Eidelstedt

## Botschaft der App

Das Quartier ist eine Bewegungslandschaft!  
Sie beginnt vor meiner Haustür

Ich darf draußen aktiv sein! In jedem Alter!

Aktivität kann einfach sein!

## App als Instrument der Quartiersarbeit

Raumaneignung, Empowerment und Alltags-Partizipation  
... durch eigene Beiträge in das „Wiki-System“ der App

Einsatzmöglichkeiten: Neugestaltungen, Quartiersfeste,  
Projektwochen, Fortbildungen, Nachbarschaftsinitiativen,...

Erweiterungsmöglichkeiten: Quartiers-Geschichte,  
urbane Kunst, Architektur, Bildungsthemen,....



Balancierseil



mehr Balancieren

Neue Nutzungs-Tiefe

Aufwertung, Ressourcenaktivierung

Hardware mit neuer Software

Kletternetz



mehr Klettern



Gymnasium Dörpsweg

Alles andere als  
Tischtennis

Alternativen zur  
Calisthenics-Anlage



**RAUS**

Multifunktionalität

## Impulse für Balancierstationen



Lernhilfen



Trainings-  
aufgaben



Präzisions-  
Sprünge



Schul-Herausforderungen





Kopfbalance

Einarmig / Einbeinig

Glöckchen am Fuß

geschlossene Augen

Boulder-Routen

# Impulse für Kletternetze



# RAUS





Kraft-  
Training



## Impulse für Calisthenics-Anlagen

# Generationsübergreifende Bewegungs-Impulse

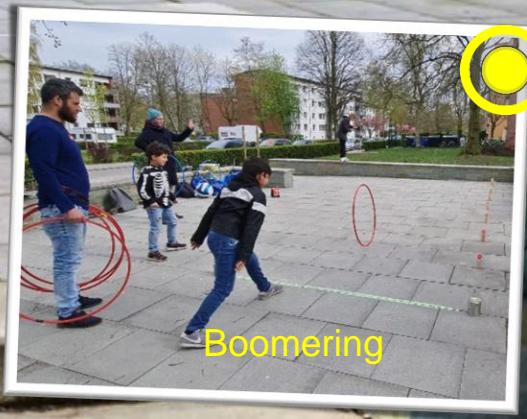
# RAUS

Spielplatz  
Wiebelstraße



### Impulse für den ParkSport





### Impulse für das Hilpert-Denkmal