



Hamburg  
Gesundheitstreff

# Lokales Gesundheitszentrum Osdorf/Lurup



## Hintergrund zur Konzeption zur Förderung von lokalen Gesundheitszentren (LGZ) durch die Stadt Hamburg (2019)\*

Zwischen sozialer und gesundheitlicher Belastung besteht ein vielfach wissenschaftlich nachgewiesener Zusammenhang, der sich wie folgt umreißen lässt:

- Das Risiko für bestimmte Erkrankungen, wie z.B. Herzinfarkt, Diabetes mellitus und chronische Bronchitis, ist bei Armut erhöht.
- Von Armut betroffene Personen sind häufiger aufgrund von Gesundheitsproblemen in der Alltagsbewältigung eingeschränkt.
- Gesundheitsriskante Verhaltensweisen sind bei Personen, die in Armut leben, stärker verbreitet.
- Der Zusammenhang zwischen Armut und Gesundheit hat sich in den letzten Jahrzehnten nicht verringert.

\*<https://www.hamburg.de/contentblob/13271308/ffa1edbf5f56445ee297ad680ae75f38/data/foerderrichtlinie.pdf> vom 20.11.2023



## Morbiditätsatlas Hamburg, 2013\*

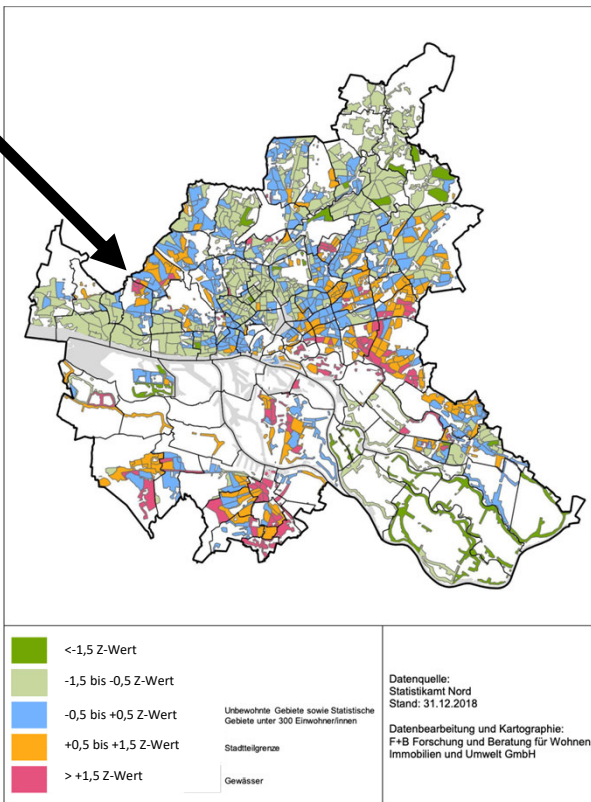
- Hamburg weist gravierende Unterschiede der gesundheitlichen Belastungen zwischen Stadtteilen auf.
- Besonders starke gesundheitliche Belastungen existieren in den Stadtteilen, die nach dem „Sozialmonitoring Integrierte Stadtteilentwicklung“ einen **„niedrigen“ und „sehr niedrigen“ Statusindex** aufweisen.
- Bei diesen Gebieten handelt es sich um Areale mit zu vermutenden und **gehäuften sozialen Benachteiligungen** und Problemlagen mit der damit **häufig verbundenen gesundheitlich höheren Belastung**.

\*siehe unter:

<https://www.hamburg.de/contentblob/4133362/35bef19f920952a5b4bb098389834170/data/morbiditaetsatlas.pdf;jsessionid=3C158D2EAA74A412184FD8283AE3A125.liveWorker2 vom 20.11.2023>

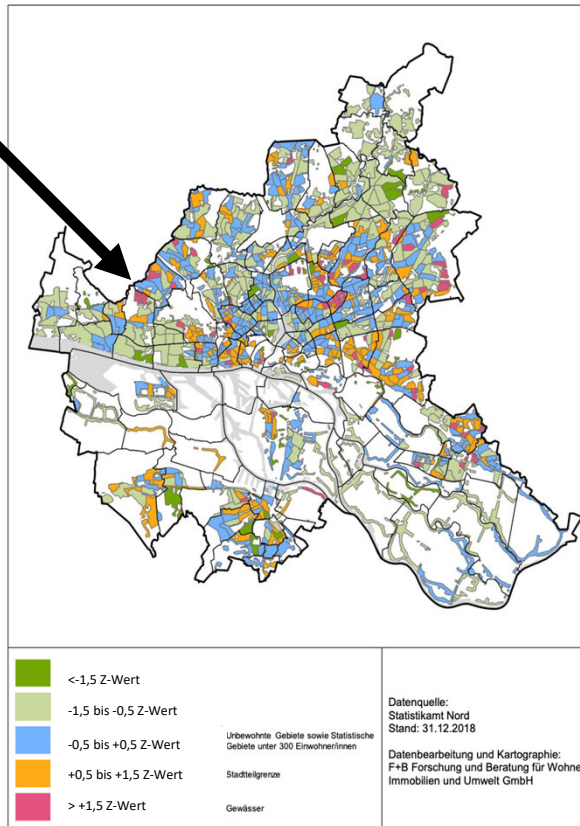
# Sozialmonitoring Bericht 2019\*

## Kinder- und Jugendliche mit Migrationshintergrund



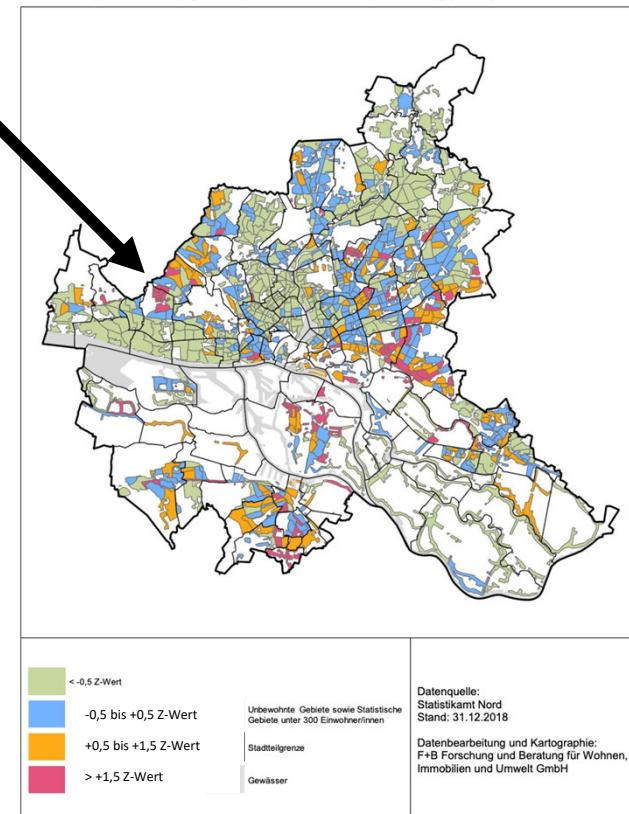
## Alleinerziehende

Karte 13 Sozialmonitoring-Bericht 2019: Kinder von Alleinerziehenden



## Kinder in Mindestsicherung (SGB II)

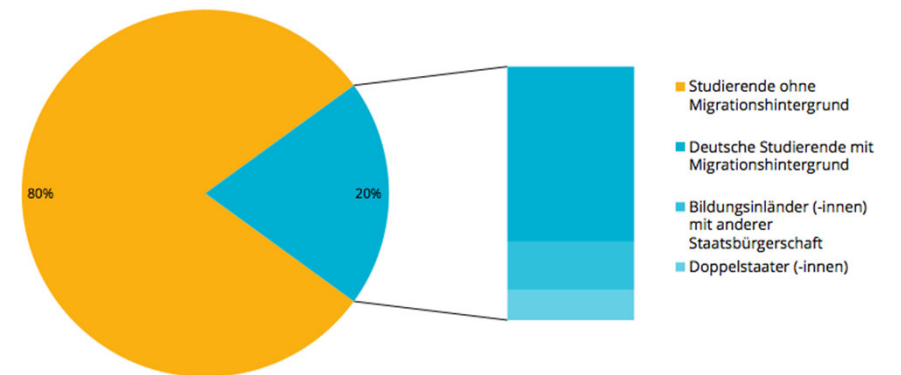
Karte 17 Sozialmonitoring-Bericht 2019: Kinder in Mindestsicherung (SGB II)



\*<https://www.hamburg.de/contentblob/13278938/854395890b94dc3150e0e3dde06ecbe3/data/d-sozialmonitoring-2019-bericht-anhang.pdf> vom 20.11.2023



### Studierende mit Migrationshintergrund





## Morbiditätsatlas Hamburg von 2013

<https://www.hamburg.de/contentblob/4133362/35bef19f920952a5b4bb098389834170/data/morbiditaetsatlas.pdf;jessionid=3C158D2EAA74A412184FD8283AE3A125.liveWorker2> vom 20.11.2023

- z.B. Behandlungsprävalenzen in Osdorf/Lurup  
\*Herzinsuffizienz Patienten 0 – 17J.

Lurup	0,66%
Osdorf	1,09%
HH gesamt	0,46%



## Behandlungsprävalenzen in Osdorf/Lurup\*

- Asthma bronchiale 0 - 14J.

• Lurup	16,43%
• Osdorf	13,01%
• HH gesamt	7,81%



# Hamburger Morbiditätsatlas 2013, S.188

<https://www.hamburg.de/contentblob/4133362/35bef19f920952a5b4bb098389834170/data/morbiditaetsatlas.pdf> vom 20.11.2023

**Tabelle 97. Psychotherapeutischer Versorgungsbereich<sup>1</sup>, Durchschnittlicher 1-Jahres Leistungsbedarf in Euro<sup>2</sup> nach Stadtteil, Alter und Geschlecht, Hamburg, 2011**

Stadtteil (-cluster)	Bezeichnung	Leistungsbedarf, €														
		männlich					weiblich					zusammen				
		0-17	18-64	65-79	80+	gesamt	0-17	18-64	65-79	80+	gesamt	0-17	18-64	65-79	80+	gesamt
1	Billbrook, Hammerbrook, Rothenburgsort	4,81	22,18	0,00	0,00	16,06	10,53	44,64	18,03	0,68	34,07	7,53	33,71	9,03	0,48	25,30
2	Hamburg-Altstadt, Neustadt	38,23	42,69	3,95	0,00	35,79	12,16	84,44	25,86	0,00	66,36	24,74	65,54	14,67	0,00	52,33
3	Kleiner Grasbrook und Steinwerder, Veddel, Wilhelmsburg	21,61	12,22	0,87	0,00	12,88	14,28	28,59	1,98	0,34	21,18	18,06	20,82	1,46	0,23	17,20
4	Borgfelde, St. Georg	7,48	35,77	6,06	0,00	28,28	11,01	86,57	4,16	1,95	62,63	9,27	61,88	4,99	1,44	46,47
5	Allermöhe, Bergedorf	24,88	18,34	1,21	0,14	17,10	23,15	45,67	6,58	0,03	34,04	24,02	33,53	4,20	0,06	26,44
6	Altengamme, Billwerder, Curslack, Kirchwerder, Moorfleet, Neuengamme, Ochsenwerder, Reitbrook, Spadenland, Tatenberg	22,51	16,27	2,37	0,00	14,64	15,09	42,51	3,80	0,00	29,50	18,90	30,88	3,13	0,00	22,74
7	Langenbek, Marmstorf, Neuland und Gut Moor, Rönneburg, Sinstorf	28,47	13,73	0,49	0,00	13,62	41,74	44,68	5,18	0,10	34,07	35,24	30,85	3,07	0,07	24,92
8	Cranz, Francop, Moorburg und Altenwerder, Neuenfelde,	12,28	18,91	0,24	0,00	14,01	12,40	47,15	10,13	0,00	31,92	12,34	33,81	5,54	0,00	23,59
9	Duvenstedt, Lemsahl-Mellingstedt	26,74	23,28	0,00	1,71	19,22	24,26	66,09	8,33	1,53	46,29	25,53	48,50	4,72	1,61	34,49
10	Bergstedt, Wohldorf-Ohlstedt	24,59	27,01	3,49	0,00	20,48	22,82	55,27	12,85	0,97	38,05	23,70	44,02	8,89	0,61	30,68
11	Nienstedten, Othmarschen	24,65	45,61	5,46	0,26	31,72	43,70	104,76	21,07	0,76	72,33	34,35	82,27	14,77	0,62	56,38
12	Altona-Nord, Sternschanze	22,39	59,79	3,27	0,33	46,62	26,46	131,60	14,93	0,87	102,84	24,40	101,21	9,37	0,73	78,31
13	Iserbrook, Sülldorf	26,23	38,93	7,24	4,22	28,68	64,45	89,48	17,22	2,75	62,17	45,22	68,30	13,17	3,13	48,25
14	Fuhlsbüttel, Groß Borstel	33,43	22,22	4,62	0,06	20,10	51,87	72,33	6,48	0,96	52,71	42,62	50,99	5,68	0,68	38,71
15	Eppendorf, Hoheluft-Ost	24,75	48,10	6,63	0,08	36,80	31,90	104,31	18,48	2,79	79,00	28,32	83,49	13,84	2,07	62,83
16	Hohenfelde, Uhlenhorst	11,60	39,93	6,42	0,00	29,72	38,81	97,82	13,41	0,25	71,47	24,87	74,03	10,58	0,19	54,41
109	St. Pauli	22,67	59,44	0,84	0,00	46,48	23,75	138,21	5,32	2,42	107,67	23,18	101,24	2,88	1,71	78,32
121	Hamm	14,58	32,48	0,92	1,53	25,32	16,35	66,17	20,53	0,32	50,19	15,47	51,17	12,05	0,63	39,28
128	Horn	10,19	17,45	1,06	0,19	13,38	8,13	35,68	9,25	0,30	25,46	9,17	27,37	5,57	0,27	19,97
130	Billstedt	11,23	10,41	3,16	0,10	9,19	10,28	27,87	5,79	2,55	20,18	10,75	19,93	4,61	1,71	15,15
140	Waltershof und Finkenwerder	18,54	17,57	0,00	0,00	14,46	14,65	69,86	4,76	0,00	45,68	16,69	45,67	2,51	0,00	31,13
201	Altona-Altstadt	11,46	57,33	2,80	5,79	41,75	26,68	113,08	10,24	1,24	85,36	18,97	88,07	6,53	2,67	65,39
211	Ottensen	23,99	67,90	5,74	0,00	51,70	12,22	140,84	15,40	14,17	105,42	18,28	110,46	11,08	10,48	82,41
		19,08	44,09	2,94	0,00	33,25	27,01	100,06	10,73	2,77	71,11	24,44	71,11	7,36	1,95	56,49
		23,39	58,82	3,28	0,00	38,74	33,16	94,80	16,09	0,00	71,11	24,44	71,11	10,66	0,00	53,48
220	Lurup	28,26	16,61	4,82	0,40	16,88	23,48	45,52	8,06	0,77	32,74	25,91	32,61	5,68	0,63	25,63
221	Osdorf	15,85	30,18	3,99	0,16	21,46	20,89	63,73	10,56	0,00	42,06	18,29	49,19	0,82	0,05	33,09
223	Blankenese	31,50	41,74	4,62	0,49	28,44	67,14	86,66	11,67	0,00	57,58	48,54	70,03	0,94	0,25	46,23
		36,36	25,08	13,09	0,09	23,14	20,70	84,65	21,75	2,52	28,47	28,47	18,12	4,50	40,45	

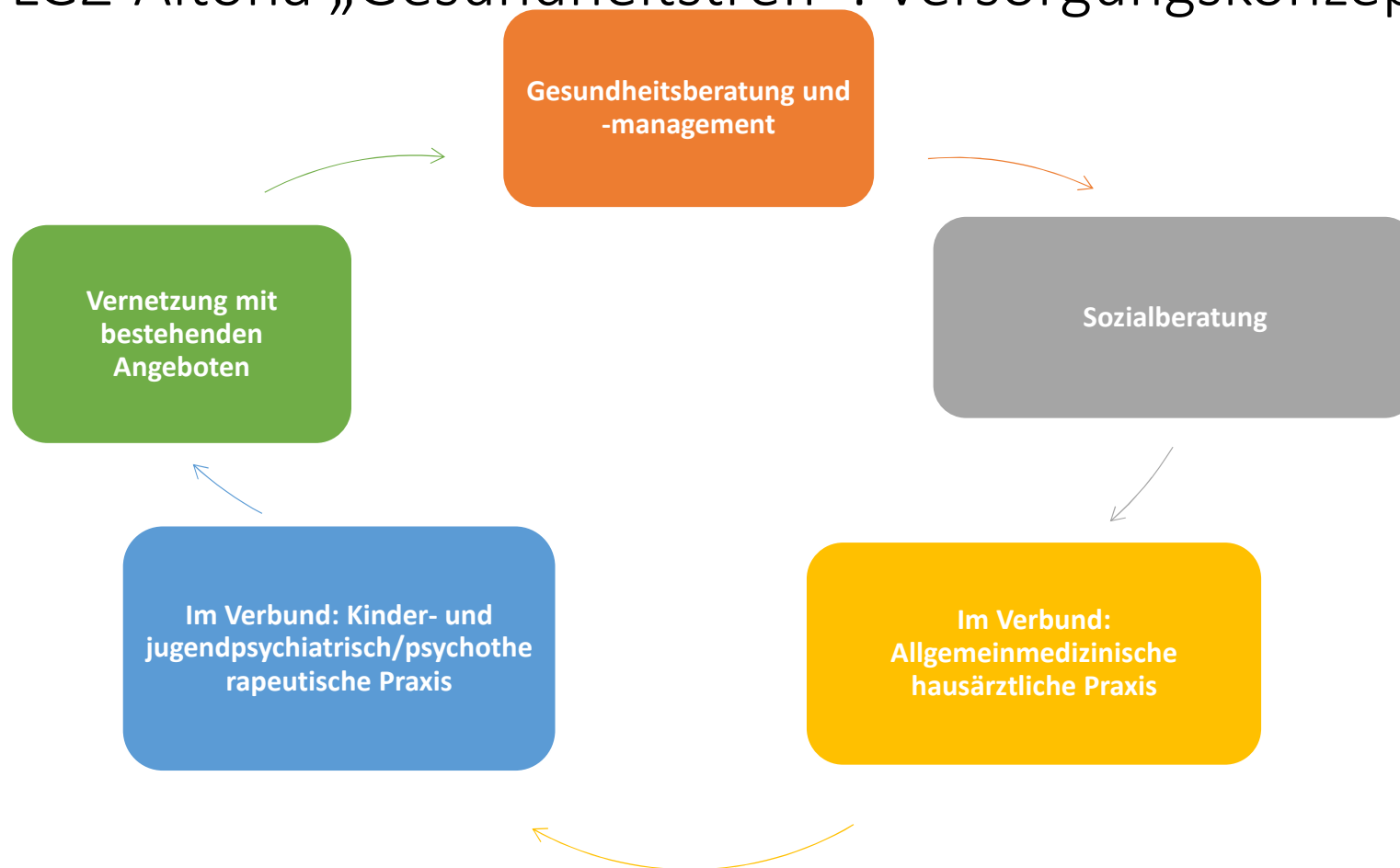




## Zielsetzung des Lokalen Gesundheitszentrums

- **Verbesserung der gesundheitlichen Primärversorgung**
- Stärkung eines **interdisziplinären, patientenorientierten** Versorgungsansatzes
- **patientenzentrierte, koordinierte Versorgung** aus gesundheitlicher, pflegerischer, psychosozialer und psychologischer Sicht
- frühzeitiger **Zugang zum Gesundheitssystem**
- **Gesundheitsförderung** und Krankheitsprävention
- **Sensibilisierung** für Zusammenhänge zwischen Gesundheitsverhalten und Krankheitsentstehung-/verlauf

## LGZ-Altona „Gesundheitstreff“: Versorgungskonzept



## Prozessorganisation

Patienten“überweisung  
“ von Praxis zu  
Gesundheitstreff mit  
konkreter Anforderung  
(gesundheitlich oder  
sozial)

Bearbeitung der  
Anforderung mit  
ggfs. weiteren  
familiären  
Problemlagen

Hinzuziehen  
weiterer Akteure  
bei Bedarf  
(Haus-  
/Fachärzte, ÖGD,  
Kita...)

Interdisziplinärer  
Austausch /  
Fallbesprechung  
im Rahmen  
strukturierter  
Zusammenkünft  
e



## Strukturen und Angebote Mai – Dezember 2023

- an 3 Tagen pro Woche offene Sprechstunde oder feste Termine durch Gesundheitsmanagement und Sozialberatung
- 14-täglich offene Pflegeberatung (Pflegestützpunkt Altona und QPlusAlter) seit 06/2023
- 1x wöchentlich psychologisch angeleitete ADHS-Elterngruppe seit 11/2023
- Veranstaltungsreihe zu Ernährung 11/2023

## Weitere Angebote in 2024

- Offene Suchtberatung ab Januar 2024  
(Kooperation mit LUCAS Suchthilfezentrum)
- Psychosoziale Krebsberatung ab Februar 2024  
(AWO Landesverband Hamburg)



## Erste interne Auswertung (Mai – Dezember 2023)

- Nachgefragte Themen:
  - Psychische Belastungen deutlich an erster Stelle
  - Pflege / Vorsorge Alter
  - Übersetzungen/Verständnis; Rente; Wohnen
- Unterstützung z.B. durch
  - Beratung und Hilfen bei Antragstellungen
  - Vermittlung zu Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens (z.B. Versorgungsamt, Psychologe\*in, Pflegeberatung..)

## Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

### Teilnahme an:

- Stadtteilkonferenz
- AG Gesundheit
- Borner Runde
- Vernetzung mit sozialen und Gesundheitseinrichtungen im Stadtteil
- Altonaer Senientage
- Kongress für Armut und Gesundheit, Berlin
- Hamburger Dialog (KV, LV der Krankenkassen)
- AG Gesundheit der GRÜNEN





## Erste interne Auswertung (Mai – Dezember 2023)\*

- 128 Personen in offener Sprechstunde erreicht
- 111 Personen / Familien in Terminen à 50 Minuten beraten
- ca. 50% der Ratsuchenden über Zuweisende und 50% eigenständig
- Teilweise Sprachmittlung / techn. Unterstützung zur Übersetzung notwendig

\* Es findet ab dem 4. Quartal 2023 eine externe Evaluation über die Robert-Bosch-Stiftung statt.



## Nächste Schritte

Verstetigung der  
Prozesse

Erhöhung der  
Effizienz der  
Beratung durch  
Einbindung  
weiterer  
Fachstellen und  
Gruppenangebote

Supervision  
interdisziplinärer  
Fallbesprechungen  
– zielorientiertes  
Zusammenwirken  
von Medizin und  
psychosozialer  
Versorgung

Zusammenarbeit  
mit ÖGD /  
Schulärzten

Gesundheitstag mit  
lokalen Akteuren



## Literatur- und Quellenangaben

- [REDACTED], Robert Koch-Institut, Sozioökonomischer Status und Gesundheit, Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland, Berlin 2013,  
<https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/1507/26HkqtdFJnlbw.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (Stand 12.08.2019)
- Morbiditätsatlas Hamburg, 2013, siehe unter  
<https://www.hamburg.de/contentblob/4133362/35bef19f920952a5b4bb098389834170/data/morbiditaetsatlas.pdf;jsessionid=3C158D2EAA74A412184FD8283AE3A125.liveWorker2> 3  
<https://www.hamburg.de/sozialmonitoring>

Vielen Dank!