	Abfrage: Sportangebote für Geflüchtete								
Name des Sportvereines	**Titel des Angebots**	**Kurze Beschreibung**	**Angebot ausschließlich für Geflüchtete?** (ja/nein)	**Zielgruppe** (Geschlecht, Alter, Anfänger, Fortgeschrittene)	**Beginn des Angebots**	**evtl. Ende des Angebots**	**Uhrzeit**	**Wieder-holungen** (wöchentlich, einmalig etc.)	**Durchschnittliche Teilnehmerzahl**
Goldbekhaus e.V.	Fit ab 50 I + II Vereins-angebot	Fitness ohne Wettkampf zur Erhaltung der Beweglichkeit	nein	alle Mitglieder oder Geflüchtete ab 50 Jahren	lfd.	lfd.	montags, 9-10:30 Uhr & 10:30-12 Uhr	1 X wöchentlich	35
Goldbekhaus e.V.	Zeichnen Malen Reden Vereins-angebot	Kreativ sein, zeichnen oder malen vor Ort oder im Freien mit gegenseitigem Austausch und Anleitung	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	montags, 11-13 Uhr	1 X wöchentlich	35
Goldbekhaus e.V.	Atelier im Hof Vereins-angebot	Offene Gruppe von MalerInnen	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	montags, 19-22 Uhr	1 X wöchentlich	8
Goldbekhaus e.V.	Complete Bodyworkout Vereins-angebot	Kraft- und Ausdauer-training	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	montags, 19:45 - 21 Uhr	1 X wöchentlich	35
Goldbekhaus e.V.	Ölmalen Vereins-angebot	Schöpferische Impulse in Öl umsetzen	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	dienstags, 18:30-20:30 Uhr	1 X wöchentlich	5
Goldbekhaus e.V.	Volleyball Vereins-angebot	Offene Gruppe Mannschaftssport	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	dienstags, 20:30-23 Uhr	1 X wöchentlich	10

Goldbekhaus e.V.	Tanz Dich fit 50 + Vereins-angebot	Verschiedene Tänze	nein	alle Mitglieder oder Geflüchtete ab 50 Jahren	lfd.	lfd.	mittwochs, 10:30-12 Uhr	1 X wöchentlich	20
Goldbekhaus e.V.	Freies Malen Vereins-angebot	Malerei ohne Anleitung	nein	alle Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	mittwochs, 11-14 Uhr	1 X wöchentlich	5
Goldbekhaus e.V.	Basketball Vereins-angebot	Offene Gruppe Mannschaftssport	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	mittwochs, 18:30-20 Uhr	1 X wöchentlich	9
Goldbekhaus e.V.	Aquarellmalen Vereins-angebot	Offene Gruppe mit Anleitung	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	mittwochs, 19-21 Uhr	1 X wöchentlich	12
Goldbekhaus e.V.	Bauch,Beine,Rücken,Po Vereins-angebot	Warm-Up mit Aerobic Elementen,BBRP Workout, Relax- und Entspannungselemente	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	mittwochs, 19:10-20 Uhr	1 X wöchentlich	25
Goldbekhaus e.V.	Workout Vereins-angebot	Fitnesstraining mit Fitnesskleingeräten und Stretchingelementen	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	mittwochs, 20-20:50 Uhr	1 X wöchentlich	35
Goldbekhaus e.V.	Tischtennis Vereins-angebot	Selbstorganisierte Tischtennisgruppe	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	mittwochs, 21-23 Uhr	1 X wöchentlich	14
Goldbekhaus e.V.	Inline-Skating Vereins-angebot	Hallen Inline-Hockey	nein	alle erwachsene Mitglieder oder Geflüchtete	lfd.	lfd.	donnerstags, 20:15-22 Uhr	1 X wöchentlich	12

Goldbekhaus e.V.	Eltern-Kind-Gruppe Vereins-angebot	selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppe Spielen, Bewegen	nein	Kinder von 1,5-3 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	montags, 15:30-17:15 Uhr	1 X wöchentlich	10 Kinder
Goldbekhaus e.V.	Mit Kleinkindern in Bewegung Vereins-angebot	Gerätelandschaften, in denen gespielt, geklettert, balanciert und geschaukelt werden kann, Spiele und Lieder	nein	Kinder von 1-4 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	dienstags, 15-15:55 Uhr 15:55-16:50 Uhr 16:50-17:45 Uhr	1 X wöchentlich	20 Kinder pro Durchlauf
Goldbekhaus e.V.	Eltern-Kind-Gruppe Vereins-angebot	selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppe Spielen, Bewegen, Toben	nein	Kinder von 8 Monaten - 3 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	dienstags, 15:30-17:30 Uhr	1 X wöchentlich	
Goldbekhaus e.V.	Eltern-Kind-Gruppe Vereins-angebot	selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppe Spielen, Bewegen, Toben	nein	Kinder von 1-3 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	mittwochs, 10-13:30 Uhr	1 X wöchentlich	
Goldbekhaus e.V.	Kinder turnen mit ihren Eltern Vereins-angebot	Gerätelandschaften, in denen gespielt, geklettert, balanciert und geschaukelt werden kann, Spiele und Lieder	nein	Kinder von 3-5 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	mittwochs, 16-16:55 Uhr 16:55-17:50 Uhr	1 X wöchentlich	
Goldbekhaus e.V.	Miniturnen Vereins-angebot	selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppe Spielen, Bewegen, Toben	nein	Kinder von 1,5-3 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	donnerstags, 10-12	1 X wöchentlich	
Goldbekhaus e.V.	Tischtennis Vereins-angebot	selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppe Tischtennis	nein	Kinder von 8-12 Jahren mit ihre Eltern	lfd.	lfd.	donnerstags, 17:15-18:45 Uhr	1 X wöchentlich	

Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Alsterrunning - Laufgruppe	Der Lauftreff soll den interkulturellen Austausch zwischen Immigranten und den übrigen Community-Mitgliedern fördern, neue Bekanntschaften entstehen lassen sowie sprachliche Fähigkeiten verbessern.	ja	offene Gruppe für alle ab dem jungen Erwachsenenalter	lfd.	lfd.	Freitags 19 - 22 Uhr	1 X wöchentlich	
Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Kundalini Yoga	Bei mentalem Stress, seelischer Anspannung und körperlichen Beschwerden stellt Kundalini Yoga eine effiziente Entspannungs- und Harmonisierungs-technik dar.	ja	für geflüchtete Frauen	22.3. / 5.4. / 19.4. 17.5. /31.5. / 8.6. / 5.7. / 12.7. 2016	ab 12.07.2016 alle zwei Wochen	Dienstags 10:30-12:00 Uhr	jede 2. Woche	
Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Spiel und Spaß mit Geräten	Spiel und Spaß mit Geräten in der Halle. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen durch Ballspiele und Gymnastik in Bewegung zu kommen. Denn Sport tut gut!	ja	Kurs für Eltern und Kinder	lfd.	lfd.	Freitags 17 - 18:30 Uhr	1 X wöchentlich	

Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Badminton	Badminton ist das Powerspiel für Kopf und Körper. Beim Badminton trainieren wir Ausdauer, Schnelligkeit und Reaktionsvermögen.	ja	Kurs für Männer	lfd.	lfd.	Montags 19 - 20 Uhr	1 X wöchentlich	
Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Gemeinsames Spielen - Gemeinsames Essen	Gemeinsames Spielen, Bewegen, Malen und Lachen- ein buntes Programm für Kinder mit einfachen Spielen und viel Bewegung. Während die Kinder ihren Spaß haben, bereiten die Erwachsenen ein leckeres Mittagessen für alle zu.	ja	Kurs für Eltern mit ihren Kindern bis 10 Jahre	lfd.	lfd.	Samstags 11 - 14 Uhr	1 X wöchentlich	

Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Tanzen	Für Frauen. die gerne Tanzen. Wir kommen zusammen um internationale Frauentänze zu tanzen, den eigenen Körper zu spüren, Freude und Spaß zu erleben, Tee zu trinken und uns kennenzulernen.	ja	Kurs für Frauen	samstags / sonntags | 3.4./ 8.5./21.5./5 .6. – weitere Termine folgen | fortlaufend |		samstags / sonntags | 14 - 16 Uhr	1 X wöchentlich	
Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Stand Up Paddling - **Ferienpass aktion**	Spannende, lustige und abenteuerliche Spiele und Touren. Die Sommerspiele auf den Boards und auf den Kanälen sind für alle Kids eine super Sommeraktivität. Angeleitet von zwei TrainerInnen bekommt ihr eine SUP Einführung und dann geht‘s ab auf's Wasser. Dort könnt ihr Hamburg mal von der Wasserseite aus kennenlernen.	nein	für Kids von 9 bis 13 Jahren	Mo 25.7.2016	Fr 29.7.2016	jeweils 9 - 14 Uhr		

Wir im Quartier: Goldbekhaus, Q 8, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst	Stand Up Paddling | Tricks, Fun 'n' Sports **Ferienpass aktion**	Rock 'n' Roll auf dem Wasser – hier steht ihr Kopf! Ob Kopfstand, Insel Hopping oder Zombieball – zusammen lernt ihr Tricks, macht Teambattles und habt dabei jede Menge Spaß! Ihr seid keine Sportfreaks? Kein Problem. Die Übungen werden ganz individuell auf euch zugeschnitten.	nein	für 14 - 18jährige Jugendliche	Mo 1.8.2016	Fr 5.8.2016	jeweils 11 - 14 Uhr		