



28.08.2023

## **Projekt Kochkurs „Wir kochen und essen gemeinsam“**

### *Hintergrund:*

Die Einrichtungen, die am Osdorfer Born arbeiten, wie die VHS/Bliz, Strastos, KL!CK Kindermuseum, Stadtteilmütter, RISE, Bürgerhaus, Geschwister-Scholl-Stadtteilschule und Elternschule Osdorf stellen fest, dass die Armut am Osdorfer Born zugenommen hat. Die Menschen haben weder ausreichend Essen noch Kleidung und es gibt viele „einsame Herzen“ hier, sowohl unter Jugendlichen als auch unter Familien und (älteren) Erwachsenen, egal welcher Herkunft.

Wir haben uns zu einer AG Armut zusammengeschlossen und dieses Projekt gemeinsam entwickelt.

### *Ausschreibung:*

#### Wir kochen und essen gemeinsam

Matjes trifft Kichererbse!

Ein Kochkurs für Jugendliche, (junge) Erwachsene und Familien mit Kleinkindern

Mit guten und günstigen Lebensmitteln kocht ihr ein leckeres Essen. Beim gemeinsamen Essen kannst du alle deine Fragen zu Ernährung stellen. Was ist warum gesund? Wann kann ich was einkaufen? Wie funktioniert Vorratshaltung? Die Rezepte gibt es mit. Hast du ein Rezept, nach dem wir zusammen kochen können? Dann bringe es gerne mit.

### *Ziele:*

Begegnungssituationen für Borner:innen und Geflüchtete schaffen ... auf kultureller und kulinarischer Ebene („Matjes trifft Kichererbse“).

(Junge) Menschen und Familien befähigen, besser über die Runden zu kommen.

Spaß haben und Lust am selber Kochen wecken und satt werden.

Mit der Vielfalt gesunder, regionaler und saisonaler Lebensmittel vertraut machen.

Miteinander kochen und essen verbindet und hilft gegen Einsamkeit.

Implementierung und Nachhaltigkeit wird erreicht, da die Lebensmittel doppelt eingekauft und mit dem Rezept mitgeben werden, damit das Gericht Zuhause sofort nachgekocht werden kann.

### *Rahmen:*

Leitung: N.N. für Kurs, ggf. N.N. für Kinderbetreuung

Art: feste Kurse à 5-6 Treffen pro Kurs

insgesamt 40 Treffen im Jahr





Das letzte Treffen eines Kurses ist wie ein kleines Fest und steht unter dem Motto „Wir laden ein“. Die TN können Freund:innen, Bekannte, Nachbar:innen zum letzten Treffen mitbringen.

Dauer: 2,5 Stunden plus Vor- und Nachbereitungszeit

Anzahl TN: max. 8 Familien oder 10 Personen

Ort: 1. Hj. 2024 in der Elternschule Osdorf, 2. Hj. 2024 in der Geschwister-Scholl-Stadtteilschule

Gebühr: keine, Spende möglich

Organisation: Verwaltung über Elternschule

Öffentlichkeitsarbeit: Flyer in unterschiedlichen Sprachen erstellen, Verteilung und Werbung über Teilnehmende in oben genannten Einrichtungen und andere Akteur:innen am Osdorfer Born.

Projektstart: 2024

*Finanzen:*

Kursleitung: 5 UE´s pro Treffen (1 UE = €40,00): €200,00

Kinderbetreuung (KB): 2 UE´s pro Treffen (1 UE = €26,00): € 52,00

Lebensmittel (doppelt), Getränke, Servierten, ergänzende Zutaten wie Salz, Pfeffer, ...:

€14,00 pro Treffen pro Familie (8 Familien) = €112,00

→ €312,00 oder 364,00 pro Treffen

40 Treffen im Jahr

→ €12.840 ohne KB oder €14.560 mit KB

Plus Öffentlichkeitsarbeit (wie Flyer Erstellung, Druck, Übersetzung), Kursverwaltung:

→ €1000,00

**Projektkosten für 2024:**

→ **€13.840 ohne KB**

→ **€15.560 mit KB**

  
für die AG Armut