

tätig im Bezirk Bergedorf an 2 Grundschulen

#### Beginn an Schulen:

- 3 Wochen Hospitation
- IST-Zustand erstellt
- Schwerpunkte gesetzt

#### Praktische Umsetzung an Schule:

- Projekte im Unterricht:
  - Hygiene: Handwaschprojekt, Zahnputzprojekt
  - Ernährung: Gesundes Klassenfrühstück, Die gesunde Brotdose, Kochangebote
  - „WIR als Klasse“
- Bewegungsangebote
  - Bewegte Unterrichtspause, Discopause, Rollerprojekt (LI), Fahrradtraining, Bewegungsangebot im Nachmittagsbereich, Powerpause
- Entspannung:
  - Konzept, Ausstattung und Angebote im Ruheraum
- Individuelle Beratung und Unterstützung der Familien

#### Netzwerkarbeit:

- Vernetzung im Stadtteil (Gremien)
- Vernetzung in Schule (Multiprofessionelles Team)
- Zusammenarbeit ÖGD (Schulärztin und Schulzahnärztin, Zahnprophylaxe, LAJH)
  - Austausch und Organisation: Status Quo und Entwicklung an Schule (Möglichkeit von Projekten, Angeboten)
- Elternarbeit - Elterncafé
  - Beratung oder Austausch zu gesundheitsrelevanten Themen

#### Mir besonders wichtig:

- Bewegungsangebote
- Alle Akteure an einen Tisch
  - Ziel: Gesundheit des Kindes (in Schule und Familie)
- Angebote, die Raum für Vertrauensaufbau und Bedürfnisse der Kinder bieten

#### Herausforderung:

- Zwei Schulen betreuen/begleiten (Konstanz, Vertrauensarbeit)